



Zeleno Pismo

broj 26./2021.

14. lipnja 2021.

Dragi čitatelji,

nama se bliži jedan od najdirljivijih trenutaka u godini – odlaze nam osmaši. Ma zamislite samo kada dijete pratite na putu 8 godina i onda ga puštate iz gnijezda! Divno je bilo dočekivati djecu koja su se priključila i nakon Svečanosti Suncokreta, obogatili su našu školu! Oni danas čine jednu malu zajednicu koja je sa svojom učiteljicom Zoranom pripremila za oproštaj završnu predstavu Roko i Cicibela! Navratite, ako ste u prolazu!



Obavijesti, vjestice, crtice iz nastave

🌐 Poseban vikend je iza nas! Nadaleko poznata Olimpijada starogrčkih sportova koja se svake godine organizira za pete razrede waldorfskih škola, po prvi puta je ušetala u naše dvorište. Učiteljica Tihana je željela za svoj razred organizirati sportsko događanje koje nije moglo biti upriličeno zbog Covid-19 situacije. Naši razredi su obično putovali u Austriju ili Italiju. Sudjelovanje je ponudila i šestom razredu koji je također propustio ovaj jedinstveni susret. Učiteljica Tihana je okupila tim: učiteljicu Kristinu, učiteljicu Medardu, kuharice Tinu i Katarinu te učiteljicu Danijelu i krenula u realizaciju ovog čuda! Ovdje ćemo stati jer ovaj ogroman projekt zaslužuje pažnju, prostor i vrijeme pa će uskoro u vaše sandučice doći poseban broj o Olimpijadi starogrčkih sportova.

Posebna hvala petom razredu Waldorfske škole Rijeka koji se pridružio Olimpijadi u pratnji učiteljice Darinke i učitelja Mladena.

Od srca hvala roditeljima petog i šestog razreda što su bez zadržke podržali projekt; i to na puno načina. U posebnom izdanju Pisma čut ćete detalje iz pera učiteljice Tihane, vidjet ćete pregršt fotografija, pročitati još bitnih stvari o Olimpijadi na koju su od 1993. do 2021. naši učenici odlazili van granica domovine.





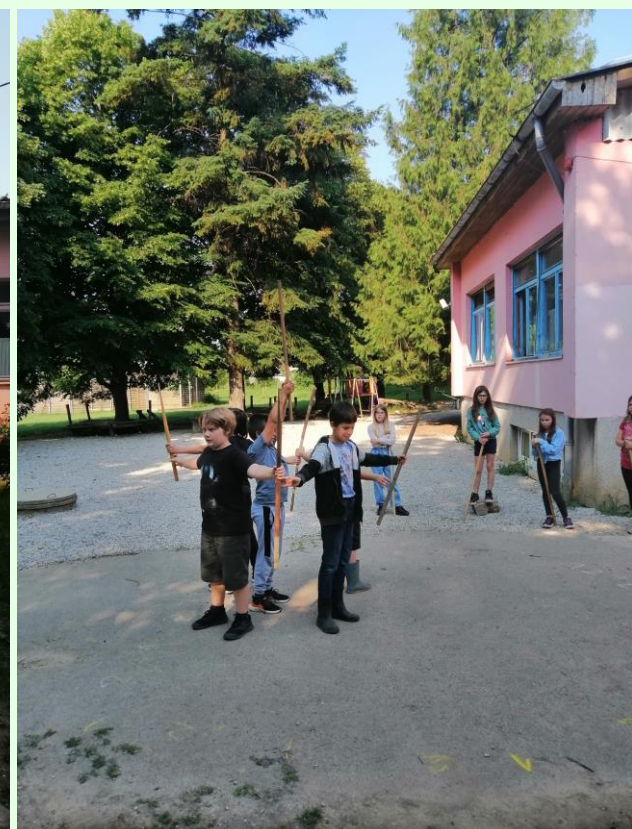
- Šestaši su nakon velikog sportskog susreta prespavali noć i vratili se svom rimskom duhu. Posjetili su Andautoniju gdje su saznali koje područje je obuhvaćao taj rimski grad, vidjeli su rimske iskopine, posjetili muzej rimskih mirisa i naučili o važnosti istih u doba slavnog Rima, vidjeli su komad slavne rimske ceste te sudjelovali u nekoliko radionica vezanim uz život Rimljana. Najslađi moment, po izboru njihove učiteljice, je zajednička rimska fotografija koja svjedoči jednom opuštenom, edukativnom, veselom izletu koji je začinio ovogodišnju epohu povijesti.



- Prošli tjedan su šestaši završili sa svečanim nastupom gdje su roditeljima pokazali, pod vodstvom učitelja Alena, euriptijski nastup pun sklada i šarma te su pod vodstvom učiteljice Julije nastupili kao orkestar. Intenzivan period pred kraj godine s puno nastupa koji su donijeli puno veselja svima, pokazali su stvaralačku snagu učenika i djelić rada waldorfskih učitelja!
Za sve prisutne, predivno iznenađenje na kraju večeri su nam pripremile mame Sandra i Željka otpjevavši dvoglasno dirljiv psalm. Mame šestog razreda su nam prije dvije godine upriličile i božićni nastup. Veselimo se njihovim budućim pjevačkim iznenađenjima!



🕒 Učiteljica Ivanka je, dok se učiteljica Nikolina obrazuje na waldorfskom sveučilištu u Oslu, bila na zamjeni kod naših ljupkih četvrtaša. Kako je izgledala nastava u pokretu, uhvatila je kamerom njihova zamjenska učiteljica. Kada se bavite nordijskim bozima, borba štapovima je neizbježna! 😊





📍 Poziv za sudjelovanje na Radionicu fotografije – Slika govori više od tisuću riječi

Neovisno o tome snimate li fotografije mobitelom ili fotoaparatom, određena znanja i vještine potrebne su Vam kako biste snimili fotografiju kojom ćete na kvalitetan i tehnički precizan način predstaviti sebe, proizvode koje reklamirate, mjesta koja posjećujete. Za potpune početnike, ali i za one naprednije – naša Radionica fotografije Slika govori više od tisuću riječi će Vam kroz osobna iskustva vrhunskih fotografa pomoći da i sami savladate sve tajne fotografskog zanata. Saša Pjanić, Mare Milin i Jurica Galić Juka vrhunski su fotografi koji su za svoje fotografije osvojili mnogobrojna priznanja i veliki broj pratitelja na društvenim mrežama. Fotografijom se bave dugi niz godina, a svatko od njih specijalizirao se za određeno područje.

Besplatna radionica će se održati online u tri termina

21. 6., 28. 6. i 5. 7. u 19 sati za polaznike do 25 godina

Svi zainteresirani mogu se prijaviti putem online obrasca

<https://forms.office.com/r/YtsXPTX6Gx>

22.6., 29.6., i 6.7. u 19 sati za polaznike 54+

Svi zainteresirani se mogu prijaviti putem online obrasca.

<https://forms.office.com/r/D5qYzJcQnX>

Fotografska radionica traje ukupno šest sati, podijeljenih u tri predavanja.

Na kraju završenog trećeg predavanja svi polaznici dobivaju potvrdu o pohađanju radionice.

Radionica Slika govori više od tisuću riječi besplatna je za sve polaznike.

Sve dodatne informacije potražite na kulturnjak@udruga-impress.hr ili FB stranici Kulturnjak.hr

S poštovanjem,

Kulturnjak tim

www.kulturnjak.hr

Online radionica fotografije

Slika govori više od tisuću riječi!

KULTURNJAK
KULTURA. OSOBNOSTI. SVIJEĆA.

21.6., 28.6., 5.7.
u 19 sati

Saša Pjanić

Mare Milin

Jurica Galić Juka

Kulturnjak.hr projekt je kojeg provodi udruga Impress s partnerom Centrom za razvoj osobnih kompetencija i zaštitu ljudskih prava. Ukupan iznos projekta je 491.008,00 kn. Europska unija je u okviru Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali 2014. – 2020. iz Europskog socijalnog fonda sufinancirala iznos od 417.356,80 kn.

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

za mlade do 25 godina

Sadržaj objave je isključiva odgovornost udruge Impress.

📍 Svetkovine i događanja pred nama

:

18. lipnja Zadnji dan nastave

23. lipnja Ljetni kamp, prijave na tajnistvo@wuz.hr

29. lipnja Podjela svjedodžbi

- nastavite nas pratiti na Facebook, Instagram i web stranici

<https://www.facebook.com/waldorfskaskola.uzagrebu>

<https://www.instagram.com/waldorf.school.in.zagreb/> i www.waldorfska-skola.com

Waldorfska zajednica – aktivnosti i poslovi waldorfskih roditelja

Dragi roditelji,

cijela naša mala zajednica je ponosna na međusobno podupiranje i suradnje svih oblika.

Učitelji već neko vrijeme razgovaraju kako to možemo učiniti i putem Pisma. Neki od vas su se znali javiti pa bismo imali objava, no sada bismo to htjeli učiniti sustavnije. Na našim društvenim mrežama dijelimo aktivnosti kojima se bavite, a već neko vrijeme dogovaramo da vas predstavimo i u našem tjedniku.

Pozivamo i sve vas ostale na nam se javite s fotografijom, dvije i opisom svojih roba ili usluga!

Podržimo jedni druge međusobnom kupnjom proizvoda i usluga!

U ovom broju predstavljamo dvije obitelji iz našeg prvog razreda!

Ja sam Christian, otac prvaša Lukasa. Užitek mi je pomagati ljudima da se osjećaju bolje, da se riješe bilo koje bolesti ili stanja.

Licencirani sam terapeut po metodi Zdenka Domančića i praktiram ju već 15 godina. Kroz tisuće pacijenata sam pokazao i dokazao da nema neizlječivih bolesti.

Bioterapija po metodi Zdenka Domančića® je tehnika korištenja bioenergije u iscjeljivanju, ona je jednostavna, moćna, neinvazivna i djelotvorna tehnika iscjeljivanja bez dodira, s blagotvornim učinkom bez obzira na dob ili stanje koje se tretira ukoliko se provodi na pravilan način.

Terapija traje 4 dana za redom i traje 15-ak minuta.

Posljednjih 13 godina proizvodim Koloidno Ionsko Srebro, najučinkovitije i najbolje kvalitete.

Primjenjuje se na nebrojeno mnogo načina, a nema okusa, nuspojava, niti se njime može predozirati.

Uništava sve patogene, bakterije, viruse i gljivice.

Može od bilo koje stanice napraviti matičnu stanicu. Primjenjuje se oralno i lokalno.

Za sve dodatne informacije kontaktirajte me na broj 092 394 1221, e-mail info@christianculig.com ili posjetite moju web stranicu christianculig.com



Puno svjetla i ljubavi!

Christian

<https://christianculig.com/>



Upoznajte ekoEnu, mali brend obitelji Skender za veliki užitak i zdravlje.

Davne 2012. godine, kada je svijet razmišljao o majanskom kalendaru i mogućem kraju svijeta, poželjeli smo započeti sa stvaranjem nečeg sasvim novog u našim životima. Odlučili smo se na obradu desetljećima zapuštenog poljoprivrednog zemljišta na brjegovima zelinske gore i ekološko voćarstvo. Iznimno težak teren ukrotiti smo neumornim radom i pripremili smo novi dom za biljku iz porodice ruža – crnoplodnu aroniju (lat. Aronia melanocarpa). Svijet naravno nije nestao 2012, a već godinu dana kasnije rodila se naša Ena po kojoj je brend i dobio ime. Od tada se uzgojem aronije bavimo iz hobija, okupljamo velik broj partnera, a sve proizvode testiramo prije svega na članovima obitelji! ☺



Što reći o Aroniji? Ona ne spada među nove sorte voća, od davnina je poznata među Indijancima koji su uživali u njenim skrivenim snagama, koristili su je kao lijek i hranu tijekom zimskih perioda. U Europu je stigla tijekom 19. stoljeća i na početku je bila cijenjena zbog ljepote njenih cvjetova u proljeće, pomalo ironično, korištena je kao ukrasni grm. Tek krajem 19. stoljeća, a posebice tijekom 20. stoljeća europski znanstvenici otkrili su njena mnogobrojna ljekovita svojstva.

Činjenica koja stvara dojam biljke budućnosti - supervoća - kako je mnogi nazivaju, proizlazi iz protokola liječenja nakon nuklearne katastrofe u Černobilu koji su uključivali plodove aronije pri ublažavanju zdravstvenih tegoba ozračenih ljudi. Prava je riznica biološko aktivnih spojeva, prema ORAC standardu aronija ima najveći antioksidativni

kapacitet među svim voćem, čak dvostruko veći od borovnice ili ribiza. U konačnici, više od 300 aktivnih spojeva djeluje na pročišćavanje krvi i jačanje cirkulacije, snižavanje kolesterola i krvnog tlaka, djeluje protuupalno, antikancerogeno i antivirusno te se koristi kao lijek, a prije svega kao preventivna metoda. Za sve gore navedene učinke postoje mnogobrojne studije koje dokazuju čudnovate snage sakrivene u plodovima težine svega 1-2 grama.

S takvim CV-om, njena europska budućnost tek je trebala doći. Veliki proizvođači odlučili su saditi aroniju na ogromnim plantažama i po principima kapitalističke ekonomije, mehanizacijom i industrijskom proizvodnjom crpiti njenu ekonomsku snagu te potencijal. Mi smo se odlučili na drugačiji pristup. Kompletnu brigu od sadnje, preko održavanja pa do godišnjih berbi provodimo ručno zbog čega na svim proizvodima ističemo da je aronija „Njegovana i brana rukama“.



Svim ljubiteljima zdravog života svakako preporučamo:

100% ekološki sok od Aronije

Istini na volju, u sok od aronije nitko se neće zaljubiti zbog njegovog šmaka, no Priroda nije ni zamislila da ga se pije zbog gušta nego zbog zdravlja, pri čemu nije na odmet spomenuti da ekoEna sok ima iznimne nutritivne vrijednosti i doista drugačiji okus (u pozitivnom smislu ☺) od većine sokova od Aronije na tržištu. Ena je jede i pije od kada je bila beba, a tradiciju je nastavila i njena mlađe sestra Korina.

Preporuča se konzumacija nakon obroka i to 0,05 dcl (djeci starijoj od dvije godine ponuditi trećinu doze). Možete se pomiješati s vodom ili drugim ekološkim sokovima, dodati u smoothie ili slična pića.

Aroniju u čokoladi

Nije nikakva tajna da i Ena obožava čokoladu. Tijekom jednog „napada slatkog“ mami je sinula ideja da stopi sve zdravstvene prednosti ekološke sušene aronije s guštima čokolade. Ubrzo su bobice aronije dobile kaputiće od premium belgijske čokolade koja nastaje u malenoj zagrebačkoj manufakturi. Omotana u tamnu, mliječnu i bijelu čokoladu, bez konzervansa i umjetnih aroma. Posebno je zanimljiva u kombinaciji s tamnom čokoladom zbog već spomenutih antioksidativnih karakteristika aronije, koje se potenciraju antioksidansima u crnoj čokoladi pa tako zajedno imaju pozitivne učinke na zdravlje jer pomažu pri kontroliranju dijabetesa i krvnog tlaka. Ovaj proizvod ne sadrži mlijeko pa ga se preporuča veganima.

Više o ostalim proizvodima možete saznati na www.ekoena.eu ili putem društvenih mreža na www.facebook.com/ekoEnaAronija ili www.instagram.com/ekoena.eu.



Slatke sličice za kraj

Biti bos, biti polugol i to još u društvu – ima li išta slađe?!

Prvaši David i Nikola, u društvu prijatelja u majici, su se jako dobro provodili u popodnevним satima u svojoj školi. ❤️



Lijep pozdrav s kraja grada,
Danijela